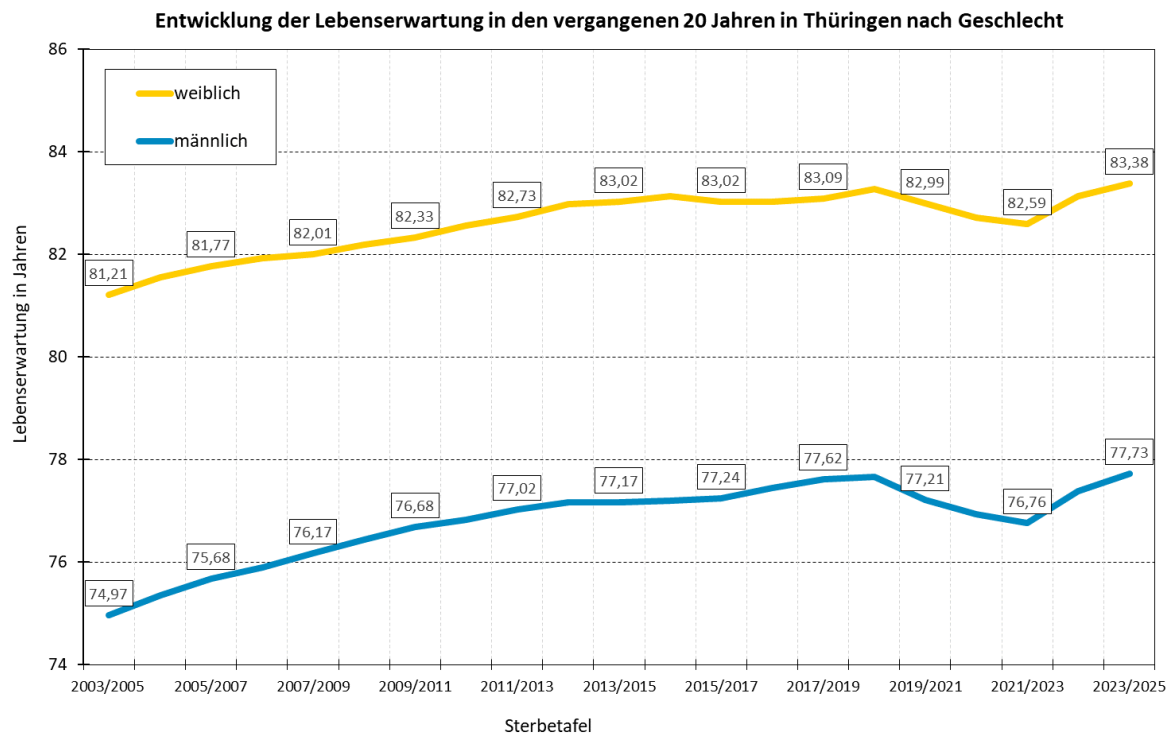


Monatszahl September 2026

Die Lebenserwartung von Neugeborenen in Thüringen beträgt derzeit bei Mädchen 83,38 Jahre und bei Jungen 77,73 Jahre.

Gegenüber dem Jahr 2005 bedeutet dies einen Anstieg um 2,2 Jahre bei Mädchen und 2,7 Jahre bei Jungen.

Damit hat die Lebenserwartung bei Geburt in Thüringen für beide Geschlechter einen neuen Höchstwert erreicht. Gleichzeitig konnte das Niveau von vor der Covid-19-Pandemie erstmals übertroffen werden. Durch die pandemiebedingt höheren Sterbefallzahlen war zwischenzeitlich die Lebenserwartung für Mädchen um 0,7 Jahre und für Jungen um 0,9 Jahre zurückgegangen.



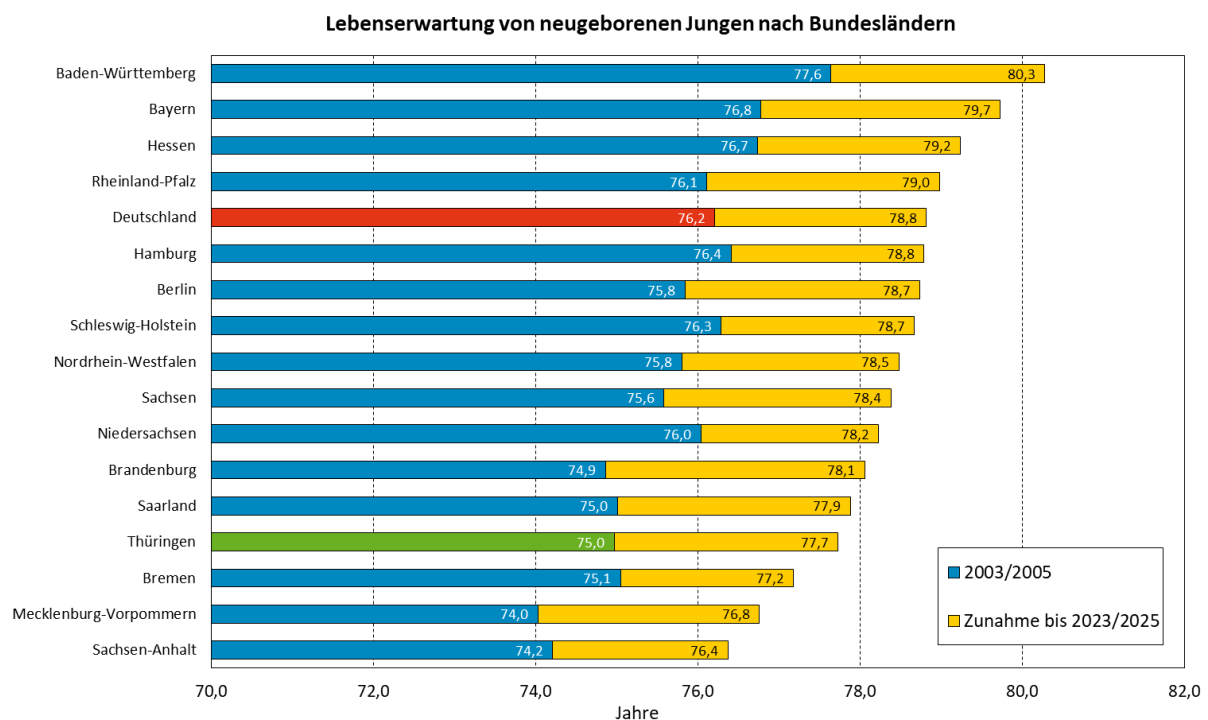
Quelle: TLS, Statistisches Bundesamt, 2026

In den vergangenen zwei Jahrzehnten zeigte sich ein kontinuierlicher Anstieg der Lebenserwartung im Freistaat, wobei weiterhin erhebliche Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen bestehen. Diese liegen in biologischen, genetischen und insbesondere verhaltensbeding-

ten Ursachen begründet. So pflegen Frauen im Allgemeinen einen gesünderen Lebensstil, indem sie sich gesünder ernähren, weniger rauchen und Alkohol trinken sowie frühzeitiger zum Arzt gehen als Männer.

In den vergangenen Jahrzehnten hat sich jedoch der Abstand bei der Lebenserwartung zwischen Männern und Frauen sukzessive von 6,2 Jahren auf 5,7 Jahre reduziert. Hintergrund hierfür ist einerseits eine Angleichung der Lebensstile zwischen den Geschlechtern, andererseits arbeiten heutzutage deutlich weniger Männer in gesundheitlich stark belastenden Berufen als noch vor einigen Jahrzehnten.

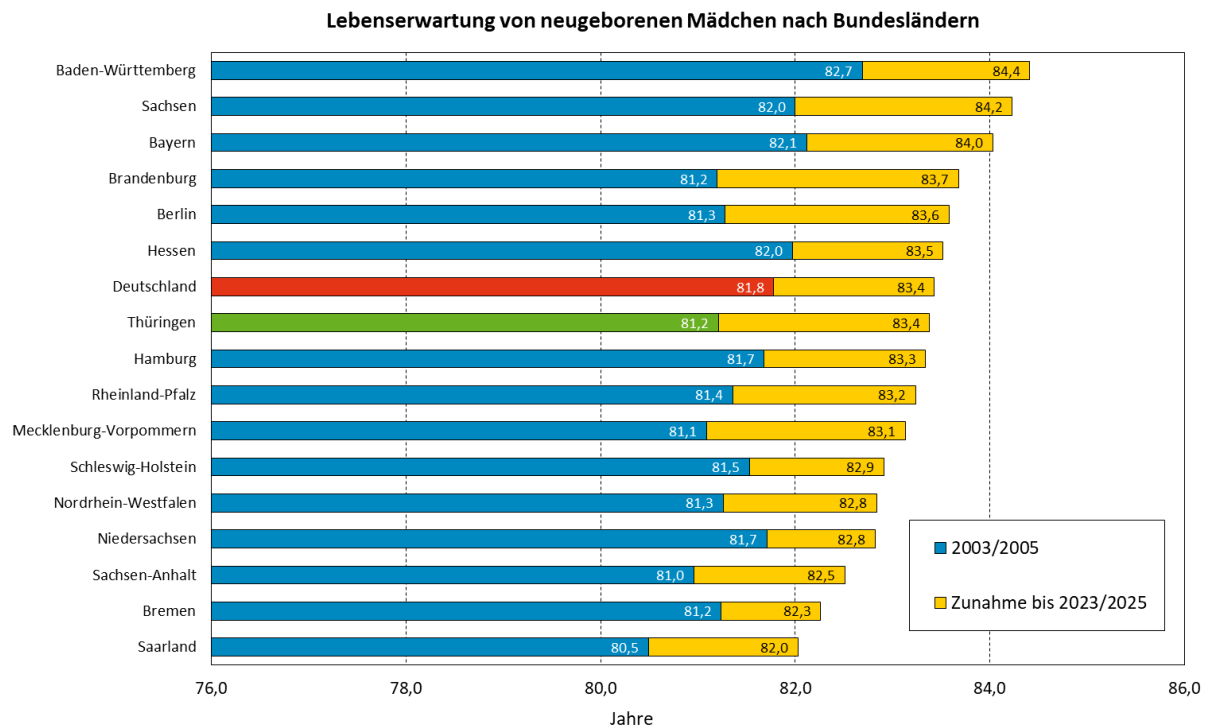
Mit Blick auf die Lebenserwartung von neugeborenen Jungen weist Thüringen trotzdem weiterhin einen um 1,1 Jahre niedrigeren Wert auf als alle in Deutschland neugeborenen Jungen. Nur Jungen in Sachsen-Anhalt, Mecklenburg-Vorpommern und Bremen haben eine geringere Lebenserwartung bei Geburt. Die höchste Lebenserwartung dürfen im Durchschnitt neugeborene Jungen in Baden-Württemberg erwarten.



Quelle: Statistisches Bundesamt, 2026

Bei der Lebenserwartung von neugeborenen Mädchen hat Thüringen in den letzten zwei Jahrzehnten deutlich aufgeholt und weist mittlerweile einen Wert auf Niveau des Bundesdurch-

schnitts auf (83,4 Jahre). Während die Lebenserwartung von neugeborenen Mädchen in Thüringen in den vergangenen 20 Jahren um 2,2 Jahre anstieg, ist diese für alle neugeborenen Mädchen in Deutschland lediglich um 1,6 Jahre angestiegen.



Quelle: Statistisches Bundesamt, 2026

Die Lebenserwartung in Thüringen ist in den vergangenen Jahrzehnten erheblich angestiegen. Wachsender Wohlstand, medizinisch-technischer Fortschritt und ein gesünderer Lebensstil haben dazu beigetragen, dass Thüringerinnen und Thüringer heute so alt werden wie nie zuvor.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[GENESIS-Online - Tabelle 'Durchschnittliche Lebenserwartung bei Geburt \(Periodensterbetafel\): Bundesländer, Jahre, Geschlecht'](#)